

COME RICONOSCERE LA VIOLENZA E L'ABUSO EMOTIVO E RINASCERE DOPO IL TRAUMA

I temi trattati nella conferenza sono il riconoscimento dell'abuso, (bulling, mobbing, bossing, cyber-bullismo, relazione abusante, manipolazione), la prevenzione alla violenza e la rinascita dopo il trauma da relazione tossica o abuso mentale. L'obiettivo del progetto è dare strumenti di prevenzione della violenza e soprattutto strategie di gestione dell'anti-manipolazione e del recupero dell'autostima, oltre che della prevenzione della violenza attraverso la consapevolezza.

23 dicembre 2023

11:00-12:30

**Biblioteca Sperelliana
Via di Fonte Avellana, 8
06024 Gubbio PG**

**INGRESSO
GRATUITO**

Gradita donazione in loco
a favore di #ioscelgome

www.ioscelgome.it

www.serenafumaria.com



Gabetti
FRANCHISING

Agenzia Immobiliare Legali Snc di Sacchi Fabio & C. Snc
Centro Comune La Motta - Gubbio - T. 0759278220 - gubbio@gabetti.it
www.gabetti.it



Michele Mosca
SELEZIONE



CON SERENA FUMARIA
Mental coach e docente