



Con il patrocinio del Comune di Gubbio

COMUNICATO STAMPA
Evento 23 dicembre 2023
Città di Gubbio

**CONFERENZA COME RICONOSCERE LA VIOLENZA E L'ABUSO EMOTIVO
E RINASCERE DOPO IL TRAUMA**

Oratore: Dott.ssa Serena Fumaria

Il giorno 23 Dicembre 2023, con il patrocinio del Comune di Gubbio, la biblioteca Sperelliana sita in Via di Fonte Avellana 8, nella città di Gubbio, ospita la scrittrice, docente, motivatrice e presidentessa dell'Associazione #ioscelgome, Serena Fumaria, in un evento dedicato alla prevenzione della violenza.

La conferenza, che inizierà alle 11 e terminerà alle 12.30 tratterà i seguenti temi:

- il riconoscimento dell'abuso, (bulling, mobbing, bossing, cyber-bullismo, relazione abusante, manipolazione);
- la prevenzione alla violenza;
- la rinascita dopo il trauma da relazione tossica o abuso mentale.

L'obiettivo del progetto è dare strumenti di prevenzione della violenza e soprattutto strategie di gestione dell'anti-manipolazione e del recupero dell'autostima, oltre che della prevenzione della violenza attraverso la consapevolezza.

Per informazioni:

www.serenafumaria.com

www.ioscelgome.it

Serena Fumaria



Evento con il patrocinio
del Comune di Gubbio



COME RICONOSCERE LA VIOLENZA E L'ABUSO EMOTIVO E RINASCERE DOPO IL TRAUMA

I temi trattati nella conferenza sono il riconoscimento dell'abuso, (bulling, mobbing, bossing, cyber-bullismo, relazione abusante, manipolazione), la prevenzione alla violenza e la rinascita dopo il trauma da relazione tossica o abuso mentale.

L'obiettivo del progetto è dare strumenti di prevenzione della violenza e soprattutto strategie di gestione dell'anti-manipolazione e del recupero dell'autostima, oltre che della prevenzione della violenza attraverso la consapevolezza.

23 dicembre 2023

11:00-12:30

Biblioteca Sperelliana

Via di Fonte Avellana, 8

06024 Gubbio PG

**INGRESSO
GRATUITO**

Gradita donazione in loco
a favore di #ioscelgome

www.ioscelgome.it

www.serenafumaria.com



gabetti
FRANCHISING



CON SERENA FUMARIA
Mental coach e docente